



stone.spa

Localizado no coração do Parque das Nações, ao lado do Casino de Lisboa, o Stone Spa é um Day Spa marcadamente urbano, onde linhas modernas e um ambiente relaxante criam uma atmosfera sofisticada e elegante. É um espaço ideal para nos evadirmos do stress quotidiano e revitalizar o corpo e a mente. Inspirado pelo poderoso elemento que é a Pedra, o Spa oferece alguns tratamentos exclusivos, entre os quais a Mesa Stone, que consiste numa massagem de relaxamento sobre uma mesa de mármore negro aquecida.

O Spa possui 6 salas de tratamentos, uma das quais dupla para permitir tratamentos a dois. As salas são oásis de sedução e conforto, espaços onde a cidade não entra e o céu parece morar. Existem também tratamentos específicos para homem e mulher, para quem chega de uma viagem de avião, para grávidas, para noivos e até para grupos de amigos.

TRATAMENTOS EXCLUSIVOS

MESA STONE	90min	103,00€
Renda-se ao puro relaxamento na Mesa Stone, a nossa mesa de mármore negro aquecida. Usufrua de um tratamento corporal completo, iniciado com uma esfoliação. Após eliminar todas as células mortas, um suave duche retira todas as partículas e deixa a pele suave e preparada para receber uma massagem que irá relaxar, rejuvenescer e devolver todo o equilíbrio ao corpo e à mente.		
MASSAGEM MESA STONE	50min	76,00€
Massagem de relaxamento efectuada na Mesa Stone, sobre pedra aquecida. O calor da pedra irá ajudar a suavizar os músculos, enquanto a massagem alivia as tensões.		
EVASÃO TOTAL	50min	66,00€
Deixe o seu corpo e mente viajar ao ritmo de uma intensa massagem nas costas, à base de pressões e afloramentos suaves. Termina com suaves toques no seu rosto e por fim uma incrível massagem à cabeça.		
ESCAPE A DOIS	50min	131,00€
Massagem que enaltece o momento a dois, efectuada lado a lado. Desfrute o bem-estar absoluto na companhia da sua cara-metade!		

MASSAGENS

MASSAGEM RELAX	30/50/80min	40,50€/60,00€/87,00€
O stress do dia a dia produz quebras de energia no nosso corpo. Esta massagem elimina as tensões acumuladas e revitaliza a epiderme.		
MASSAGEM TOP RELAX	01h10	70,00€
Massagem de relaxamento com óleos essenciais combinada com pedras quentes para eliminação das tensões musculares.		
TRATAMENTO DE COSTAS	45min	69,00€
Esfoliação das costas com sais e óleos essenciais para eliminação de células mortas, seguida de extracção de pontos negros e aplicação de lama desintoxicante e hidratante. Termina com uma relaxante massagem às costas.		



stone:spa

MASSAGEM DESPORTIVA

30/50min

45,00€/65,00€

Massagem que utiliza longos movimentos que actuam em profundidade nos músculos, aliviando dores e prevenindo lesões. Suaves alongamentos proporcionam uma total renovação de energia!

MASSAGEM REDUTORA

30/50min

45,00€/65,00€

Massagem energética, excelente para modelar o corpo e trabalhar o tecido adiposo. Através de amassamentos e torções, é ideal para quem está em processo de emagrecimento e para combater a flacidez. É tonificante e reafirmante.

AROMATERAPIA

50min

66,00€

Massagem de relaxamento que utiliza óleos essenciais com efeitos específicos no corpo, mente e espírito. Poderá relaxar, aliviar o stress, acalmar, estimular, revigorar, desintoxicar, aliviar dores ou até mesmo aumentar a memória, dependendo das suas necessidades.

DRENAGEM LINFÁTICA

30/50min

45,00€/65,00€

É realizada de forma manual com a aplicação de cremes e óleos essenciais. Purifica e activa o sistema linfático, eliminando a retenção de toxinas e líquidos no organismo.

MASSAGEM A QUATRO MÃOS

55min

121,00€

Levada a cabo por duas terapeutas que ora coordenam técnicas e ritmos, ora propositadamente introduzem movimentos assimétricos para desconcertar os sentidos de quem recebe esta massagem, assim permitindo que se deixe evadir numa experiência de puro deleite.

HEAD MASSAGE

30min

40,50€

Esta massagem tem como objectivo aliviar as tensões do stress do dia-a-dia.

A cabeça, a cara, o pescoço e os ombros, armazenam muita da ansiedade que acumulamos na vida diária. Esta massagem, ao estimular essas zonas ajuda à dissolução de bloqueios e nódulos energéticos libertando a tensão existente.

STONE THERAPY

1h15/1h45

94,00€/131,00€

Técnica de massagem terapêutica que utiliza pedras vulcânicas aquecidas que vão actuar a nível profundo nos músculos, proporcionando uma extraordinária sensação de relaxamento.

SHIATSU

75min

75,00€

Terapia tradicional do Japão, que actua através da pressão digital sobre canais energéticos ao longo do corpo. Liberta tensões e induz o relaxamento ao promover a livre circulação de energia.

AYURVÉDICA

90min

95,00€

Uma massagem a todo o corpo, com óleos vegetais aquecidos. Além duma tépida fluidez sensitiva na sua pele, esta massagem irá relaxá-lo, revitalizá-lo e harmonizar o seu corpo e mente, auxiliando na libertação de toxinas e rejuvenescimento dos tecidos e tratamento muscular.

REFLEXOLOGIA

40min

51,00€

Terapia que consiste em aplicar pressão em pontos dos pés (e por vezes das mãos). Os terapeutas acreditam que, ao actuar num ponto particular, podem estimular a energia por meio de uma acção reflexa do músculo ou órgão relacionado, e promover a cura.



stone:spa

TRATAMENTOS DE CORPO

COMFORT SPA	90min	86,00€
Este tratamento irá gerar equilíbrio e desintoxicar a pele. Esfoliação e envolvimento em lamas são a combinação perfeita para reestruturar peles secas e desidratadas.		
BODY SPA	90min	93,00€
Tratamento específico para a celulite fibrosa e edematosa, através de uma esfoliação e envolvimento corporal em algas provenientes do alto mar, que irá estimular o sistema linfático. Termina com uma massagem revigorante para aumentar a circulação sanguínea.		
CRIOTERAPIA	50min	51,00€
Tratamento pensado para o alívio de pernas cansadas. Ligaduras embebidas em gel frio irão gerar um efeito de crioterapia, diminuindo a temperatura dos tecidos. Termina com uma vigorosa massagem drenante nas pernas, de modo a eliminar todas as toxinas.		
ESFOLIAÇÃO MESA STONE	40min	56,00€
Todos os benefícios de uma esfoliação corporal aliados à relaxante sensação da pedra quente.		
PRESSOTERAPIA	50min	50,00€
Tratamento corporal que consiste numa massagem de compressão mecânica semelhante a uma drenagem linfática manual, que visa a diminuição da celulite, perda de volume e manutenção de uma correcta circulação, bem como diminuição de problemas de pernas inchadas e pesadas.		

TRATAMENTOS DE ROSTO

Todos os tratamentos faciais Stone Spa, com excepção do Flash Stone Superficial, incluem limpeza, esfoliação, massagem com acupressão, máscara facial e uma relaxante massagem à cabeça.

LIMPEZA EM PROFUNDIDADE	1h20	76,00€
Limpeza de rosto profunda, que visa a eliminação de todas as impurezas da pele.		
NEW STONE	50min	80,00€
Tratamento anti-rugas regenerante e tonificante para o rosto e pescoço, que melhora a elasticidade da epiderme.		
HIDRATAÇÃO INTENSA	50min	72,00€
Tratamento de hidratação profunda da pele, capaz de favorecer a elasticidade, luminosidade e a humidade dos tecidos, mantendo o equilíbrio hídrico da pele.		
AFTER SUN STONE	50min	72,00€
Tratamento idealizado para cuidar das peles agredidas pelo sol, hidratando e renovando as células.		
MINI-FACIAL	30min	45,50€
Limpeza de rosto superficial e hidratação.		



stone:spa

PROGRAMAS

BEAUTIFUL PACK Esfoliação Corporal Massagem com Aromaterapia Tratamento Facial Active Stone	2h15	158,00€
URBAN SPA Mesa Stone Completa Tratamento Facial Active Stone	2h45	169,00€
HEALTH PACK Tratamento Comfort Stone Massagem Stone Relax (50 min) Tratamento Facial Flash Stone (30 min)	3h00	181,00€
TEEN PACK Massagem Stone Relax (30 min) Tratamento Facial Flash Stone (50 min) Manicure	1h45	110,00€
COUPLE'S DREAM PACK Esfoliação Mesa Stone Massagem Escape a Dois	1h40	229,00€
BRIDE'S PACK Tratamento Comfort Spa Massagem com Aromaterapia Hidratação intensa Bronzeamento de rosto e corpo	4h45	266,00€
A DAY AT STONE SPA Esfoliação Mesa Stone Body Spa Stone therapy 1h45 Head massage Hidratação intensa Parafina de mãos e pés	6h30	380,00€



stone:spa

ESTÉTICA

MÃOS E PÉS

Parafina Mãos	20,50€
Parafina Pés	20,50€

DEPILAÇÃO SENHORAS

Buço	9,50€
Braços	15,00€
Axilas	10,50€
Virilhas	10,50€
Virilhas Integral	25,50€
Perna Inteira	31,50€
Meia Perna	19,50€
Glúteos	14,50€

HOMENS

Pescoço	8,00€
Axilas	13,00€
Braços	19,50€
Tórax	17,50€
Perna Inteira	35,50€
Glúteos	18,50€
Costas	17,50€
Abdómen	14,50€

OUTROS

Bronzeamento de Rosto	15,50€
Bronzeamento Meio Corpo	20,50€
Bronzeamento Corpo Inteiro	40,50€



CONDIÇÕES ESPECIAIS

Pack de 10 sessões – Oferta de 1
Todos os preços incluem IVA à taxa legal em vigor

OUTRAS INFORMAÇÕES

Etiqueta Stone Spa

Para que aproveite na plenitude os serviços de que o Stone Spa dispõe, convidamo-lo a chegar 30 minutos antes do início da sua marcação. Salientamos que a chegada tardia para tratamentos irá limitar o tempo de duração dos mesmos, reduzindo deste modo a satisfação e os benefícios esperados.

Pretendemos que desfrute de um ambiente de pura tranquilidade e harmonia, pelo que alertamos para a não utilização de aparelhos electrónicos e telemóveis.

O consumo de álcool, refeições e fumar é proibido dentro das instalações.
Não são permitidos animais de estimação.

Idade Permitida

Jovens adultos com mais de 16 anos são bem vindos a visitar o Stone Spa.

Por razões médicas, não se efectuam tratamentos a menores de 16 anos de idade, excepto acompanhados por um adulto ou com apresentação de atestado médico.

Cancelamentos

Por favor cancele ou altere as datas das suas reservas com 24 horas de antecedência.

Vouchers de Oferta

Adquira um Voucher de Oferta, com o qual irá surpreender em todas as ocasiões.

Pode oferecer qualquer tratamento do nosso menu ou até mesmo um valor. A pessoa que receber o Voucher terá 6 meses para fazer a sua marcação.

Horário de Funcionamento

O Stone Spa encontra-se aberto das 10h00 às 20h30 de Segunda-feira a Sábado.

Contactos

Rua Mar do Norte, Lote 1.02, 1.2 D | 1900-274 Lisboa
Tel: 21 8968197 | Email: stonespa@lagrimashotels.com